

# FUN in ATHLETIC'S 2024



**LEICHTATHLETIK**

## Mannschafts-Wettbewerb in Bad Kötzting

### Veranstaltungshinweise

Wettkampfort	<b>Dreifachhalle Bad Kötzting</b>	Adresse	Bgm. Dullinger Straße 3 – 93444 Bad Kötzting
Tag / Datum	<b>Sonntag, 17. März 2024</b>	Ausrichter	TV 1863 Bad Kötzting e.V.
Beginn	<b>13.00 Uhr</b>	Abteilung	Leichtathletik

### Durchführung

Ablauf	Die Veranstaltung ist ein Mannschaftswettbewerb. Die gemeldeten Mannschaften treten innerhalb ihrer Altersklassen zu 9 verschiedenen Wettbewerben an. Bei jedem Wettbewerb wird anhand der erzielten Leistungen eine Platzierung erstellt und den erreichten Plätzen entsprechend Punkte an die einzelnen Mannschaften vergeben. Diejenige Mannschaft ist Sieger, die nach den 9 Bewerben die meisten Punkte gesammelt hat.
--------	---

### Teilnahmebedingungen

Altersklassen	<b>Die Wettkämpfe werden in 3 Altersklassen durchgeführt</b>		
Fun-Gruppe 1	Jahrgang 2015 / 2016 und jünger	Mannschaft	<b>Die Mannschaftsgröße beträgt 4 Athleten.</b>
Fun-Gruppe 2	Jahrgang 2013 / 2014		<b>Pro Wettbewerb starten immer alle Athleten.</b>
Fun-Gruppe 3	Jahrgang 2011 / 2012		<b>Pro Mannschaft bitte einen Begleiter melden.</b>
Wichtig	<b>Start nur in Turnschuhen mit hellen oder abriebfesten Sohlen erlaubt!</b>		

### Wertung, Preise und Auszeichnungen

Platz 1	20 Punkte	Preise	<b>Die ersten drei Mannschaften jeder Altersklassen erhalten Medaillen.</b>
Platz 2	18 Punkte		<b>Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.</b>
Platz 3	17 Punkte		
Platz 4 ... usw.	16 Punkte ... usw.		

### Meldung, Meldeschluss und Startgebühren

Anschrift	TV Bad Kötzting – Geschäftsstelle Bgm.-Dullinger-Straße 3 93444 Bad Kötzting	Startgebühren	<b>Pro Mannschaft 20,00 EUR</b>
		E-Mail	la@tvbadkoetzting.de
		Telefax	09941 / 904324

Meldeschluss	<b>14.03.2024</b> // Bei Meldung bitte Geburtsjahr, Verein, Ort oder Schule und einen Gruppennamen angeben! <b>WICHTIG: Pro Mannschaft bitte auch einen Begleiter / Riegenführer (Elternteil, Betreuer) benennen.</b> Falls nicht möglich, bitte bei der Anmeldung angeben. <b>ACHTUNG: Es können nur maximal 40 Mannschaften am Wettbewerb teilnehmen, daher bitte rechtzeitig anmelden!</b>
--------------	--

### TV Bad Kötzting online

Hauptverein	<a href="http://www.tvbadkoetzting.de">www.tvbadkoetzting.de</a>	KaitersbergTrail	<a href="http://www.kaitersberg-trail.de">www.kaitersberg-trail.de</a>
Leichtathletik	<a href="http://www.tvbadkoetzting-la.de/">www.tvbadkoetzting-la.de/</a>		

# FUN in ATHLETIC'S 2024



**LEICHTATHLETIK**

## Die Wettbewerbe

Block Sprint / Lauf	<b>Ball-Verlege-Staffel – Hindernissprint – Grand-Prix-Staffel (Abschlusswettbewerb)</b>
Block Sprung	<b>Standweitsprung – Speed-Bounce – Dreier-Hopp</b>
Block Wurf / Stoß	<b>Zielwurf – Flatterballwurf – Frontalstoß mit Medizinball</b>

## Wettbewerbsbeschreibung

Ball-Verlege-Staffel	<p>Alle Teilnehmer der Mannschaft starten gleichzeitig. Jeder versucht in seinem Tempo in der Zeit von 90 Sekunden so viele Runden wie möglich zu laufen. Jedes Mal, wenn die Läufer dabei am Start vorbei laufen, nehmen sie aus dem vollen Eimer einen Tennisball mit und legen diesen auf der anderen Seite in den leeren Eimer. Am Start nimmt bereits jeder Läufer einen Ball.</p> <p>Mannschaftsergebnis: Die Anzahl der „verlegten Bälle“ wird notiert.</p> <p><b>Wichtig:</b> Die Eimer müssen immer von rechts umlaufen werden!</p>
Hindernissprint	<p>Läufer 1 startet mit Rolle auf der Matte und überläuft anschließend den Parcours. Bei den Hüpfkästchen springt er mit beiden Füßen auf Kästchen 1, jeweils mit einem Fuß auf die Kästchen 2, dann wieder mit beiden Füßen auf Kästchen 3. Nach dem Sprung über den Schaumstoffbalken macht er dasselbe noch mal. Anschließend macht er das Geschwindigkeits-Springen. Hier muss er 6 beidbeinige Sprünge (seitlich) über einen Schaumstoffbalken machen. Zum Schluss überwindet er noch 2 Hürden, wendet an der Wand, läuft direkt zurück zur anderen Wand (beim Start), wendet nochmals und schlägt dann den nächsten Läufer seiner Mannschaft ab. Der letzte Läufer läuft nach der zweiten Wende auf direktem Weg bis zur Ziellinie in der Mitte der Bahn. Die gestoppte Zeit ergibt das Mannschaftsergebnis.</p>
Standweitsprung	<p>2 Versuche, der beste Versuch wird notiert. Für das Mannschaftsergebnis werden die Weiten der Teilnehmer addiert.</p>
Speed-Bounce	<p>Jeder Athlet springt dabei beidbeinig, 15 Sekunden lang, so schnell er kann über den 20 cm hohen Keil. Gezählt wird die Anzahl der erreichten Sprünge. 1 Versuch. Für das Mannschaftsergebnis werden die erreichten Sprünge der Teilnehmer addiert.</p>
Dreierhopp	<p>Es hat jeder 3 Sprünge hintereinander zu machen. Nach dem dritten Sprung dürfen man auch beidbeinig landen. 2 Versuche, der beste Versuch wird notiert. Für das Mannschaftsergebnis werden die erreichten Weiten der Teilnehmer addiert.</p> <p>Erlaubte Sprungformen: rechts – links – rechts // links – rechts – links // links – links – rechts // rechts – rechts – links</p>
Zielwurf	<p>Die Schüler versuchen mit Flatterbällen möglichst viele Punkte zu erwerben. Jeder Werfer hat 3 Würfe. Die erworbenen Punkte werden addiert. Für das Mannschaftsergebnis werden die erreichten Punkte der Teilnehmer addiert.</p>
Frontal-Stoß	<p>Die Athleten stehen in Schrittstellung hinter einem Kasten, halten den Medizinball mit beiden Händen vor der Brust auf Schulterhöhe und versuchen nun, diesen durch Tiefgehen und Strecken, möglichst weit zu stoßen. 2 Versuche, der beste Versuch wird notiert. Für das Mannschaftsergebnis werden die erreichten Weiten der Teilnehmer addiert.</p>
Stand-Flatterballwurf	<p>Mit einem starken Flatterball versuchen die Athleten aus dem Stand möglichst weit zu werfen. 2 Versuche, der beste Versuch wird notiert. Für das Mannschaftsergebnis werden die erreichten Weiten der Teilnehmer addiert.</p>
Grand-Prix-Staffel	<p>Sie wird am Ende der Veranstaltung als Rundenstaffel durchgeführt. Der Start erfolgt mit einer Rolle vorwärts. Jeder rennt eine Runde durch die mit verschiedenen Hindernissen gespickte Bahn (ca. 150 Meter lang), schlägt den nächsten Läufer ab. Dieser beginnt wieder mit einer Rolle vorwärts usw. Die gestoppte Zeit ergibt das Mannschaftsergebnis.</p>